

## Algemeen

- PMU blijft gemiddeld 1,5-2 jaar goed zitten. Daarna zal het vervagen.
- PMU is op elke huid anders. Bij de één pakt het de eerste keer gelijk goed en bij een andere huid stoot het pigment meer af. Daarom bestaat de behandeling uit twee, soms drie sessies.
- Een touch up is meestal één behandeling. Dit is niet voor iedereen voldoende vooral wanneer je een wat vette huid hebt, grovere poriën hebt of litteken(s). Wil je een andere vorm in je wenkbrauwen creëren dan geldt dit ook als touch up.
- De powderbrows kunnen niet toegepast worden bij zwangere dames, hepatitispatiënten, diabetespatiënten, patiënten die hart- en vaatziekten hebben en personen die bloedverdunners innemen. Tussen het gebruik van Roaccutane en het toepassen van de powderbrows zouden er vier weken tussen moeten zitten.
- PMU is geen vervanging van make-up. Het is de bedoeling dat je met mooie, natuurlijke wenkbrauwen wakker wordt. Mocht je donkere wenkbrauwen willen dan is dit altijd te bespreken. Als je nog donkerder wil gaan dan zul je bij moeten tekenen. Wij gebruiken namelijk nooit zwart pigment om de wenkbrauwen te pigmenteren.
- De poedertechniek is ideaal voor ieder huidtype, zelfs bij een wat vette huid met grove poriën.

## Risico's van permanente make-up

Het zetten van permanente make-up brengt risico's met zich mee. Zorg daarom dat je goed bent uitgerust en genoeg hebt gegeten. Stel ons op de hoogte van eventueel medicijn gebruik of huidproblemen, allergiën, epilepsie en overgevoelighedsreacties.

Laat geen permanente make-up aanbrengen:

- op plekken waar je het afgelopen jaar plastische chirurgie of bestraling hebt ondergaan;
- op een litteken dat minder dan een jaar oud is;
- op een plek waar minder dan zes weken geleden PMU is gezet;
- op een plek waar je minder dan drie maanden geleden een PMU of tatoeage is weg gelaserd of waar de
- op een laserwond die nog niet genezen is;
- op geïrriteerde huid zoals bultjes, donkere moedervlekken of zwellingen;
- als je onder invloed bent van alcohol of drugs;
- als je zwanger bent.

Daarnaast wordt het afgeraden om permanente make-up te laten zetten als een van onderstaande punten op jou van toepassing is:

- als u koorts heeft op de behandeldag;
- als u Roacitane (medicatie en zalf) gebruikt. Je kan dan 3 maanden na het einde van de keur weer behandeld worden.
- als je diabetes hebt;
- als je hemofilie (bloedstollingsziekte) hebt;
- als je een chronische huidziekte hebt;
- als je een allergie voor pigmentstoffen of andere materialen hebt waarmee PMU wordt gezet;
- als je een immuunstoornis hebt;
- als je hart- en vaatafwijkingen hebt;

Heb je een van deze aandoeningen of gebruik je antistollingsmiddelen of antibiotica? En je wil toch PMU? Overleg dan eerst de mogelijkheden met een arts. Kijk voor achtergrondinformatie over bovenstaande risico's op [www.veiligtatoeerenpiersen.nl](http://www.veiligtatoeerenpiersen.nl)

## **Het zetten van permanente make-up**

Omdat er tijdens het zetten van permanente make-up een wond ontstaat is er kans op besmetting van ziekten die via bloed worden overgedragen, zoals hepatitis B en C. Daarom is een hygiënische werkwijze belangrijk en voorkomt ook dat je nieuwe PMU gaat ontsteken. Hierbij toelichting op onze werkwijze:

- De huid wordt voor het zetten van de PMU schoongemaakt, gedesinfecteerd en eventueel geschoren met een nieuw wegwerpscheermesje;
- De naalden en pigmenten zijn steriel verpakt en worden alleen voor jou gebruikt. De naalden zijn per stuk verpakt, pigment zit in kleine inktcupjes;
- Tijdens het zetten worden schone tissues gebruikt om de huid schoon te maken;
- Tijdens het zetten van de PMU draag ik handschoenen en deze vervang ik als ik iets anders aanraak dan de pigmenteerpen, een tissue of de huid;
- De permanente make-up wordt na afloop verzorgd.

Belangrijk om te weten voordat je de behandeling ondergaat:

- Neem geen alcoholische dranken 24 uur voor de behandeling;
- Neem een aantal dagen van te voren geen groene thee en neem geen voedingssupplementen (vooral letten op A en E), door de antioxidanten pakt de PMU mogelijk minder;
- Neem 24 uur van te voren geen Asperine, NSAID'S zoals Ibuprofen, of Naproxen, Paracetamol mag wel;
- Neem 24 uur voorafgaand geen bloed verdunnende medicijnen (overleg met je arts);
- Gebruik geen Corticosteroïden crème of zalf ter plekke voorafgaand aan de pigmentatie;
- Het is niet aan te raden intensief te sporten de dag van de behandeling. Door de hitte van het lichaam kunnen de poriën open staan en kan ervoor zorgen dat de kleur meer gaat vervagen;
- Daarnaast adviseer ik om geen behandeling tijdens de menstruatieweek te plannen, de pigmenten pakken dan mogelijk minder goed en daarnaast is de behandeling in deze periode gevoeliger;
- Tot twee weken voor de behandeling geen peelings en de wenkbrauwen niet blootstellen aan de zon of zonnebank

## **Nazorg**

Nieuwe semi permanente make-up is vergelijkbaar met een schaafwond. Slechte verzorging en onhygiënische behandeling kunnen wondinfecties en littekenweefsel veroorzaken. Bovendien kunnen wondinfecties tot een minder mooie PMU leiden. Als je de PMU goed verzorgt, duurt het twee tot zes weken tot de behandelde huid genezen is. Digitaal ontvang je informatie over de nazorg na de behandeling.

## **Nazorginstructie**

Tijdens het zetten van semi permanente make-up gaat de huid kapot, waardoor er een wond ontstaat. Als je de PMU goed verzorgd duurt het ongeveer zes weken tot de behandelde huid genezen is. Je mag met PMU wel douchen.

Na de behandeling kan de gepigmenteerde huid een beetje geïrriteerd en/of trekkerig voelen en er kan mogelijk een kleine zwelling optreden. Dit is niet iets om zorgen over te maken en hoort bij het genezen van de behandeling.

Om de PMU behandeling zo optimaal mogelijk te laten genezen en het mooiste resultaat te krijgen kun je de volgende adviezen als nazorg instructies volgen:

- De behandelde huid dient gedurende 7 dagen droog te worden gehouden. Let op dat je géén water, bodymilk, lotion en make-up op de behandelplaats aanbrengt. De huid zal op deze manier sneller en mooier genezen. Na 5-10 dagen is de huid gesloten en kan deze weer nat gemaakt worden;
- Na enkele dagen zullen er kleine korreltjes/korstjes op de huid ontstaan. Laat uw huid deze zelf afstoten en krab ze er niet af om littekens te voorkomen. De afstoot van pigment zal gedurende de 3e en 4e dag plaats vinden en de kleur minder intens maken. Indien de nazorginstructies nauwkeurig worden opgevolgd zult u hier vrijwel geen hinder van ondervinden en zal de huid zich probleemloos herstellen;
- Raak de PMU zo min mogelijk aan met de handen om infecties te voorkomen. Dep het behandelde gebied alleen met een schone tissue schoon en probeer het zoveel mogelijk droog te houden;
- Druppel geen wond-desinfectiemiddelen zoals Sterilon of Betadine op de wond en plak geen pleister of gaasjes over de behandelplaats;
- Voor de beste genezing en om de pigmenten niet te laten vervagen is het beter om de eerste 7 dagen niet te sporten, naar de sauna en/of het zwembad te gaan. Zweet (zout) trekt namelijk pigment uit de huid;
- Vermijd zoveel mogelijk (wat mogelijk is) de eerste 7 dagen direct zonlicht of zonnebank licht. Probeer in de toekomst als je in de zon gaat de PMU te beschermen door deze met factor 30 of hoger in te smeren.
- Het is beter om geen chemische peeling gedurende 7 maanden na de pigmentatie te gebruiken. Daarnaast is het ook af te raden om Retinol houdende (Vitamine A) producten of peelings te gebruiken op de PMU gedurende 30 dagen na de behandeling.

Let op: neem contact met de huisarts op bij extreme roodheid, zwellingen, bloedingen, wondvocht, kleurverandering of chronische pijn.